

# Oberstufe - calm down!

Alles gerade ein bisschen viel?

In unserer Stunde geht es darum, wie Du deine eigenen Stärken entdecken und gezielt einsetzen kannst, um selbstbewusst und zuversichtlich in die Zukunft zu blicken.

Wir werden gemeinsam darüber sprechen, was Selbstwirksamkeit bedeutet und wie du dein eigenes Leben aktiv gestalten kannst – auch wenn Herausforderungen auf Dich zukommen.

Dieses Angebot gilt für alle SuS der Oberstufe. Wenn Dich das Thema der Woche interessiert - komm gerne vorbei!

Wir treffen uns jeden **Donnerstag von 13-14 Uhr** im Raum der Schulsozialarbeit (2.21)



