

Ellenrieder Gymnasium					
	Montag 05.10.2026	Dienstag 06.10.2026	Mittwoch 07.10.2026	Donnerstag 08.10.2026	Freitag 09.10.2026
Lieblingsgericht	Vegetarische Curry- Wurst (1) mit Bio Kartoffelkroketten (3)	Hausgemachtes Kartoffel- Bio Blumenkohlgratin [c, g] und eine Salatbeilage [c, g]	Gnocchi [c] mit Tomatengemüsesoße <V> [i] und Hartkäse gerieben [g]	Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen <V> [a, a1, a4] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	
					
Menü 2 Fleisch oder Fisch	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> [a, a1] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben [g] und eine Salatbeilage	"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F> [a, a1, c, d, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, i] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g]	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Chili con Carne mit Bio Rind <R> [f] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i]	"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F> [a, a1, c, d, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Hähnchenbruststreifen <G> [c]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Thunfisch <F> [d]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und ein Vegetarisches Schnitzel <V> [a, a1]	
Dessert	Obst	Vanilla-Milchpudding [g]	Obst	Quarkdessert Stracciatella [g]	

Ellenrieder Gymnasium

	Montag 12.10.2026	Dienstag 13.10.2026	Mittwoch 14.10.2026	Donnerstag 15.10.2026	Freitag 16.10.2026
Lieblingsgericht	Bio Rührei <V> [c, g] mit Möhren in Sahnesoße [a, a1, g] dazu Bio Salzkartoffeln (3)	Falafel <V> mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Bio Reis	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Spinat in heller Cremesoße [f] und eine Salatbeilage [c, g]	"Gemüse-Köttbular<V> [c] in Gemüse-Cremesoße [f] dazu Ebly-Weizen [a, a1]	
					
Menü 2 Fleisch oder Fisch	Alaska Seelachs Nuggets paniert [a, a1, d] mit Bio Salzkartoffeln (3) und Karotten in heller Cremesoße [f]	Tortelloni mit Käsefüllung <V> [a, a1, c, g] dazu Tomatensoße <V> [i], Hartkäse, gerieben [g] und eine Salatbeilage [c, g, j]	Bio Spiralnudeln [a, a1], Bolognese aus Rind <R> [i], Brunoise [i] und Hartkäse gerieben [g]	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmus (3) und Soße mit Vanillegeschmack [g]	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Alaska Seelachs Nuggets paniert [a, a1, d] mit Bio Salzkartoffeln (3) und milder Senfsoße [a, a1, g, i, j]	Pfannkuchen, "Natur" <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmus	Bio Spiralnudeln [a, a1], Bolognese aus Rind <R> [i] und Hartkäse gerieben [g]	Ebly-Weizen [a, a1] und Tomatensoße mit Gemüse <V> [i]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kartoffel-Quark-Ecke <V> [c, g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und eine Geflügelfrikadelle [a, a1, c]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Edamer [g]	
Dessert	Joghurt Kirsche [g]	Obst	Buttermilchdessert Limette Zitrone [g]	Obst	

Ellenrieder Gymnasium

	Montag 19.10.2026	Dienstag 20.10.2026	Mittwoch 21.10.2026	Donnerstag 22.10.2026	Freitag 23.10.2026
Liebblingsgericht	Bio Penne [a, a1] mit Bio Tomatensoße mit Gemüse [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben [g] 	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g], Bio Gemüse und heller Cremesoße [f]	Vegane Schupfnudeln [a, a1], Soße "Balkan Art" 	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomaten-Bolognese mit roten Linsen <V> [a, a1] und Hartkäse gerieben [g] 	
Menü 2 Fleisch oder Fisch	Geflügelbratwurst <G> (3) mit Curry-Gewürz-Ketchup und Wellenschnittpommes 	Kartoffelpüree [g] und Alaska Seelachsnuggets <F> [d] in Soße "Gärtnerin Art" [g, i] 	Vegetarischer Linseneintopf <V> [i] mit Bio Spätzle [a, a1, c] 	Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [j]	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Gemüse Maultaschen in Boullion <V> [a, a1, c, i] mit einem Kaiserbrötchen [a, a1] 	Kartoffelpüree [g] und Alaska Seelachsnuggets <F> [d] in Soße "Gärtnerin Art" [g, i] 	Pfannkuchen, "Natur" <V> [a, a1, c, g] mit Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g] Soße mit Vanillegeschmack [g]		
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Putenbrustschinken (2, 3, 4, 8, 9)	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Thunfisch <F> [d]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und eine gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kürbis-Falafel <V>	
Dessert	Pfirsich Maracuja Joghurt [g]	Obst	Obst	Schoko-Milchpudding [g]	