

## Ellenrieder Gymnasium Monat November 2026

|                            |                                       | Montag                                                                                              | Dienstag                                                                                  | Mittwoch                                                                                                | Donnerstag                                                                                                       | Freitag                                                                          |
|----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 02.11.-06.11.2026<br>KW 45 | <b>Menü 1 Grundschule</b>             | Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> mit Balkan Mix Gemüse, Langkornreis und Tzaziki                       | Spiralnudeln mit Bio Mais-Tomatensoße, Hartkäse gerieben und einer Salatbeilage           | Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> mit Kartoffelsalat und Remoulade                          | Bio Penne mit Bio Käsesoße und Brokkoli                                                                          | Brokkolicremesuppe danach Milchreis <V> mit Zimt und Zucker                      |
|                            | <b>Menü 2 vegetarisch Grundschule</b> | Vegetarisches Geschnetzeltes <V> mit Balkan Mix Gemüse, Langkornreis und Tzaziki                    |                                                                                           | Quinoa-Erbesen-Frikadelle mit Kartoffelsalat und Remoulade                                              |                                                                                                                  |                                                                                  |
|                            | <b>Dessert Grundschule</b>            |                                                                                                     |                                                                                           | Obst                                                                                                    | Karamell-Pudding                                                                                                 |                                                                                  |
| 09.11.-13.11.2026<br>KW 46 | <b>Menü 1 Grundschule</b>             | Bio Penne mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfelchen in Tomatensoße <F> und Hartkäse gerieben            | Hot Dog <G> mit Geflügel Wiener Würstchen <G>, Röstkartoffeln und Ketchup                 | Bio Gemüsecurry in einer Tomaten-Currysoße <V> mit Bio Parboiled Reis                                   | Spiralnudeln mit Bio Tomatensoße, Hartkäse, gerieben und einer Salatbeilage                                      | Gemüse Maultaschen <V> in Gemüsebrühe dazu Kartoffelsalat und einer Salatbeilage |
|                            | <b>Menü 2 vegetarisch Grundschule</b> | Bio Penne mit Zucchiniwürfel in Tomatensoße und Hartkäse gerieben                                   | Hot Dog <G> mit Vegetarischem Würstchen aus Erbsenprotein <V>, Röstkartoffeln und Ketchup |                                                                                                         |                                                                                                                  |                                                                                  |
|                            | <b>Dessert Grundschule</b>            | Butterkeks-Milchpudding                                                                             | Obst                                                                                      |                                                                                                         |                                                                                                                  |                                                                                  |
| 16.11.-20.11.2026<br>KW 47 | <b>Menü 1 Grundschule</b>             | Flädlesuppe danach Pfannkuchen mit Kirschfüllung <V> dazu Soße mit Vanillegeschmack oder Schokosoße | Bio Mini-Ravioli in Tomatensoße <V> und eine Salatbeilage                                 | Panierte Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln                                            | Geflügelbällchen <G> in brauner Rahmsoße mit Kartoffelpüree und Bio Karottenscheiben                             | Farfalle und Käsesoße <V> mit Bio Erbsen dazu eine Salatbeilage                  |
|                            | <b>Menü 2 vegetarisch Grundschule</b> |                                                                                                     |                                                                                           | Blumenkohlröschen im Backteig <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln                                     | Falafel-Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur <V> in brauner Rahmsoße mit Kartoffelpüree und Bio Karottenscheiben |                                                                                  |
|                            | <b>Dessert Grundschule</b>            |                                                                                                     | Nuss Nougatpudding                                                                        |                                                                                                         |                                                                                                                  | Obst                                                                             |
| 23.11.-27.11.2026<br>KW 48 | <b>Menü 1 Grundschule</b>             | Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> mit Kartoffelsalat und Tomatenketchup                    | Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse gerieben und einer Salatbeilage       | "Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F> mit Salzkartoffeln und Kräuterquark | Vegetarische Bolognese <V> mit Penne, Hartkäse gerieben und eine Salatbeilage mit Croutons                       | Nudelsuppe <V> danach Kartoffelpuffer <V> mit Apfelmark                          |
|                            | <b>Menü 2 vegetarisch Grundschule</b> | Vegetarisches Knusperfilet <V> mit Kartoffelsalat und Tomatenketchup                                |                                                                                           | Mini-Karotten-Ecke <V> mit Salzkartoffeln und Kräuterquark                                              |                                                                                                                  |                                                                                  |
|                            | <b>Dessert Grundschule</b>            |                                                                                                     |                                                                                           | Obst                                                                                                    | Quarkdessert Stracciatella                                                                                       |                                                                                  |

|                            |                                |                                                                                     |                                                                                               |                                                                                      |                                                          |                                                                                                      |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30.11.-04.12.2026<br>KW 49 | Menü 1 Grundschule             | Alaska Seelachs Nuggets paniert mit Salzkartoffeln und Karotten in heller Cremesoße | Tortelloni mit Käsefüllung <V> dazu Tomatensoße <V>, Hartkäse, gerieben und eine Salatbeilage | Spiralnudeln mit Bolognese aus Rind <R> und Hartkäse gerieben dazu eine Salatbeilage | "Gemüse-Köttbular<V> in Gemüse-Cremesoße mit Ebly-Weizen | Grießklößchensuppe danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus und Soße mit Vanillegeschmack |
|                            | Menü 2 vegetarisch Grundschule | Gemüsenuggets paniert <V> mit Salzkartoffeln und Karotten in heller Cremesoße       |                                                                                               | Spiralnudeln mit Spinat in heller Cremesoße dazu eine Salatbeilage                   |                                                          |                                                                                                      |
|                            | Dessert Grundschule            |                                                                                     | Obst                                                                                          | Buttermilchdessert Limette Zitrone                                                   |                                                          |                                                                                                      |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.