

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 06.10.2025	Dienstag 07.10.2025	Mittwoch 08.10.2025	Donnerstag 09.10.2025	Freitag 10.10.2025
Liebblings gericht	Bio Penne [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i], Zucchiniwürfel und Hartkäse gerieben [g]	Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] in Gemüsebrühe dazu Kartoffelsalat (2) [a, a1, c, g, j]	Bio Gemüsecurry in einer Tomaten- Currysoße <V> mit Bio Parboiled Reis	Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g] mit Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] und Bio Spiralnudeln [a, a1]	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfeln in Tomatensoße <F> [d] und Hartkäse gerieben [g]	Hot Dog <G> [a, a1], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8) dazu Bio Wellenschnittpommes, Tomatenketchup	Tagliatelle [a, a1] mit Bio Mais- Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g] dazu Beilagensalat mit Dressing	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfeln in Tomatensoße <F> [d] und Hartkäse gerieben [g]	Hot Dog <G> [a, a1]	Vegetarische Kartoffelpfanne <V>	Bio Brokkolicremesuppe <V> [a, a1, g, i], Vollkornbrot [a, a1, a2]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Alaska Seelachsnuggets <F> (3) [a, a1, c, d, f, g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Geflügel-Bällchen <G> [a, a1, c, g, j]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Rösti Ecken	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g]	
Dessert	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]	Obst	Obst	Erdbeer-Rhabarberjoghurt (11) [g]	

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 13.10.2025	Dienstag 14.10.2025	Mittwoch 15.10.2025	Donnerstag 16.10.2025	Freitag 17.10.2025
Liebblingsgericht	Farfalle [a, a1, g] mit Bio Erbsen-Käsesoße [a, a1, g, i] dazu eine Salatbeilage [c, g]	Bio Fusilli [a, a1] und Bio Tomatensoße mit Gemüse <V>	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Bio Erbsen und heller Cremesoße [f] dazu Kartoffelpüree [g]	Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f] mit Bio Langkornreis und Bio- Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Pfannkuchen mit Kirschfüllung <V> [a, a1, c, g] dazu Soße mit Vanilleschmack [g] oder Schokosoße [g]	Bio Mini-Ravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c, g, i]	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Rahmspinat [g] und Bio Salzkartoffeln (3)	Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g]	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Erbsensuppe <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> (3), Apfelkompott	Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]	Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Edamer [g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Putenbrustschinken (2, 3, 8)	
Dessert	Waldfrucht Joghurt [g]	Nuss-Nougat-Pudding [g, h, h2]	Obst	Obst	

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 20.10.2025	Dienstag 21.10.2025	Mittwoch 22.10.2025	Donnerstag 23.10.2025	Freitag 24.10.2025
Liebblings gericht	Vegetarische Curry- Wurst (1) mit Bio Kartoffelkroketten (3)	Hausgemachtes Kartoffel- Bio Blumenkohlgratin [c, g] und eine Salatbeilage [c, g]	Gnocchi [c] mit Bio Tomatensoße mit Gemüse [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen <V> [a, a1, a4] mit Bio Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> [a, a1] mit Bio Wellenschnittpommes, Tomatenketchup	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i], Hartkäse gerieben [g] und eine Salatbeilage	"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska- Seelachs in Knusperbackteig <F> (3) [a, a1, c, d, f, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g]	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Chili con Carne mit Bio Rind <R> [f] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i]	"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska- Seelachs in Knusperbackteig <F> (3) [a, a1, c, d, f, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Hähnchenbruststreifen <G>	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Thunfisch <F> [d]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und ein Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1]	
Dessert	Obst	Vanilla-Milchpudding [g]	Obst	Quarkdessert Stracciatella [g]	