






## 583802 - Ellenrieder Gymnasium






	Montag 14.09.2026	Dienstag 15.09.2026	Mittwoch 16.09.2026	Donnerstag 17.09.2026	Freitag 18.09.2026
Lieblingsgericht	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, ij] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g]	Mini-Karotten-Ecke <V> mit Braune Rahmsoße [g, ij] und Salzkartoffeln	Kartoffelrösti mit Karotten Scheiben dazu Bio Kräuter- Cremesoße [g]	Veganes Knusperfilet <V> [a, a1] mit Bio Langkornreis und Tomatensoße "Italia" <V> [ij] dazu Bio Erbsen	
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> mit Balkan Mix Gemüse dazu Bio Wellenschnittpommes und Tzaziki [g]	Tagliatelle [a, a1] mit Bio Mais-Tomatensoße [a, a1, g, ij] und Hartkäse gerieben [g]	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> [a, a1, d, g, j] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]	Bio Penne [a, a1] mit Bio Käsesoße [a, a1, g, ij] und Brokkoli	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> mit Balkan Mix Gemüse dazu Bio Wellenschnittpommes und Tzaziki [g]	Bio Milchreis <V> [g] mit Zimt und Zucker	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> [a, a1, d, g, j] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]	Eierspätzle [a, a1, c] mit Bio Sommergemüse und Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, ij]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Hähnchenbruststreifen <G>	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Blumenkohlröschen im Backteig <V> [a, a1, c]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kibbelinge aus Alaska-Seelachs in einer Petersilienpanade <F> [a, a1, d, g, j]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	
Dessert	Obst	Quark-Joghurtdessert Heidelbeere [g]	Obst	Karamell-Pudding [g]	



## 583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026
Liebblingsgericht	Bio Penne [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i], Zucchiniwürfel und Hartkäse gerieben [g]	Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] in Gemüsebrühe dazu Kartoffelsalat (2) [a, a1, c, g, j]	Bio Gemüsecurry in einer Tomaten-Currysoße <V> mit Bio Parboiled Reis	Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g] mit Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] und Bio Spiralnudeln [a, a1]	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfeln in Tomatensoße <F> [d] und Hartkäse gerieben [g]	Hot Dog <G> [a, a1], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8) dazu Bio Wellenschnittpommes, Tomatenketchup	Tagliatelle [a, a1] mit Bio Mais-Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g] dazu Beilagensalat mit Dressing	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfeln in Tomatensoße <F> [d] und Hartkäse gerieben [g]	Hot Dog <G> [a, a1]	Vegetarische Kartoffelpfanne <V>	Bio Brokkolicremesuppe <V> [a, a1, g, i], Vollkornbrot [a, a1, a2]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Alaska Seelachsnuggets <F> [a, a1, c, d, g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Geflügel-Bällchen <G> [a, a1, c, g, j]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Rösti Ecken	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g]	
Dessert	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]	Obst	Obst	Erdbeer-Rhabarberjoghurt (11) [g]	

## 583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 28.09.2026	Dienstag 29.09.2026	Mittwoch 30.09.2026	Donnerstag 01.10.2026	Freitag 02.10.2026
Lieblingsgericht	Farfalle [a, a1, g] und Käsesoße mit Bio Erbsen [a, a1, g, i] dazu eine Salatbeilage [c, g]	Bio Fusilli [a, a1] mit Tomatengemüsesoße <V> [i]	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Bio Erbsen und heller Cremesoße [f] dazu Kartoffelpüree [g]	Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f] mit Bio Langkornreis und Bio- Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Pfannkuchen mit Kirschfüllung <V> [a, a1, c, g] dazu Soße mit Vanillegeschmack [g] oder Schokosoße [g]	Bio Mini-Ravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c, g, i]	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Rahmspinat [g] und Salzkartoffeln	Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g]	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Erbsensuppe <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> (3), Apfelkompott	Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]	Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Edamer [g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Putenbrustschinken (2, 3, 4, 8, 9)	
Dessert	Waldfrucht Joghurt [g]	Nuss-Nougat-Pudding [g, h, h2]	Obst	Obst	