












583802 - Ellenrieder Gymnasium

| | Montag 02.03.2026 | Dienstag 03.03.2026 | Mittwoch 04.03.2026 | Donnerstag 05.03.2026 | Freitag 06.03.2026 |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Liebblings gericht | Veganes Knusperfilet <V> [a, a1] mit Bio Langkornreis und Tomatensoße "Italia" <V> [i] dazu Bio Erbsen | Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, i] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g] | Mini-Karotten-Ecke <V> mit Braune Rahmsoße [g, i] und Salzkartoffeln | Kartoffelrösti mit Karotten Scheiben dazu Bio Kräuter- Cremesoße [g] | |
| |  | | | | |
| Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein | Bio Penne [a, a1] mit Bio Käsesoße [a, a1, g, i] und Brokkoli | Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> mit Balkan Mix Gemüse dazu Bio Wellenschnittpommes und Tzaziki [g] | Tagliatelle [a, a1] mit Bio Mais-Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g] | Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> [a, a1, d, g, j] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j] | |
| Trendgericht für den kleinen Hunger | Eierspätzle [a, a1, c] mit Bio Sommergemüse und Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] | Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> mit Balkan Mix Gemüse dazu Bio Wellenschnittpommes und Tzaziki [g] | Bio Milchreis <V> [g] mit Zimt und Zucker | Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> [a, a1, d, g, j] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j] | |
| Beilagensalat | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | |
| großer Salatteller | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Linsenbällchen <V> [a, a4, c] | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Hähnchenbruststreifen <G> | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Blumenkohlröschen im Backteig <V> [a, a1, c] | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kibbelinge aus Alaska-Seelachs in einer Petersilienpanade <F> [a, a1, d, g, j] | |
| Dessert | Karamell-Pudding [g] | Obst | Quark-Joghurtdessert Heidelbeere [g] | Obst | |






583802 - Ellenrieder Gymnasium

| | Montag 09.03.2026 | Dienstag 10.03.2026 | Mittwoch 11.03.2026 | Donnerstag 12.03.2026 | Freitag 13.03.2026 |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Liebblings gericht | Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g] mit Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] und Bio Spiralnudeln [a, a1] | Bio Penne [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i], Zucchiniwürfel und Hartkäse gerieben [g] | Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] in Gemüsebrühe dazu Kartoffelsalat (2) [a, a1, c, g, j] | Bio Gemüsecurry in einer Tomaten- Currysoße <V> mit Bio Parboiled Reis | |
| | | | |  | |
| Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein | Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g] dazu Beilagensalat mit Dressing | Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfelchen in Tomatensoße <F> [d] und Hartkäse gerieben [g] | Hot Dog <G> [a, a1], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8) dazu Bio Wellenschnittpommes, Tomatenketchup | Tagliatelle [a, a1] mit Bio Mais- Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g] | |
| | |  |  | | |
| Trendgericht für den kleinen Hunger | Bio Brokkolicremesuppe <V> [a, a1, g, i], Vollkornbrot [a, a1, a2] | Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfelchen in Tomatensoße <F> [d] und Hartkäse gerieben [g] | Hot Dog <G> [a, a1] | Vegetarische Kartoffelpfanne <V> | |
| | |  |  | | |
| Beilagensalat | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | |
| großer Salatteller | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g] | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Alaska Seelachsnuggets <F> [a, a1, c, d, g] | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Geflügel-Bällchen <G> [a, a1, c, g, j] | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Rösti Ecken | |
| Dessert | Erdbeer-Rhabarberjoghurt (11) [g] | Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g] | Obst | Obst | |

583802 - Ellenrieder Gymnasium

| | Montag 16.03.2026 | Dienstag 17.03.2026 | Mittwoch 18.03.2026 | Donnerstag 19.03.2026 | Freitag 20.03.2026 |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Liebblingsgericht | Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f] mit Bio Langkornreis und Bio- Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl | Farfalle [a, a1, g] und Käsesoße mit Bio Erbsen [a, a1, g, i] dazu eine Salatbeilage [c, g] | Bio Fusilli [a, a1] mit Tomatengemüsesoße <V> [i] | Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Bio Erbsen und heller Cremesoße [f] dazu Kartoffelpüree [g] | |
| | | |  | | |
| Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein | Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g] | Pfannkuchen mit Kirschfüllung <V> [a, a1, c, g] dazu Soße mit Vanillegeschmack [g] oder Schokosoße [g] | Bio Mini-Ravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c, g, i] | Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Rahmspinat [g] und Salzkartoffeln | |
| |  | | |  | |
| Trendgericht für den kleinen Hunger | Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g] | Erbsensuppe <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1] | Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> (3), Apfelkompott | Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j] | |
| |  | | |  | |
| Beilagensalat | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | |
| großer Salatteller | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Putenbrustschinken (2, 3, 8) | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g] | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Edamer [g] | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] | |
| Dessert | Obst | Waldfrucht Joghurt [g] | Nuss-Nougat-Pudding [g, h, h2] | Obst | |

583802 - Ellenrieder Gymnasium

| | Montag 23.03.2026 | Dienstag 24.03.2026 | Mittwoch 25.03.2026 | Donnerstag 26.03.2026 | Freitag 27.03.2026 |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Liebblings gericht | Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen <V> [a, a1, a4] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup | Vegetarische Curry- Wurst (1) mit Bio Kartoffelkroketten (3) | Hausgemachtes Kartoffel- Bio Blumenkohlgratin [c, g] und eine Salatbeilage [c, g] | Gnocchi [c] mit Tomatengemüsesoße <V> [i] und Hartkäse gerieben [g] | |
| |  | | | | |
| Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein | Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, i] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g] | Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> [a, a1] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup | Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben [g] und eine Salatbeilage | "Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska- Seelachs in Knusperbackteig <F> [a, a1, c, d, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln | |
| | |  | |  | |
| Trendgericht für den kleinen Hunger | Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g] | Chili con Carne mit Bio Rind <R> [f] mit Kaiserbrötchen [a, a1] | Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] | "Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska- Seelachs in Knusperbackteig <F> [a, a1, c, d, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln | |
| | |  | |  | |
| Beilagensalat | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | |
| großer Salatteller | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und ein Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1] | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Hähnchenbruststreifen <G> <G> | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Linsenbällchen <V> [a, a4, c] | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Thunfisch <F> [d] | |
| Dessert | Quarkdessert Stracciatella [g] | Obst | Vanilla-Milchpudding [g] | Obst | |