

583802 - Ellerrieder Gymnasium

Montag
02.03.2026

Dienstag
03.03.2026

Mittwoch
04.03.2026

Donnerstag
05.03.2026

Freitag
06.03.2026

Lieblingsgericht

Veganes Knusperfilet <V> [a, a1] mit Bio Langkornreis und Tomatensoße "Italia" <V> [i] dazu Bio Erbsen

Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, i] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben

Mini-Karotten-Ecke <V> mit Braune Rahmsoße [g, i] und Salzkartoffeln [g]

Kartoffelrösti mit Karotten Scheiben dazu Bio Kräuter- Cremesoße [g]



Menü 2 darf es
Fleisch oder
Fisch sein

Bio Penne [a, a1] mit Bio Käsesoße [a, a1, g, i] und Brokkoli

Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> mit Balkan Mix Gemüse dazu Bio Wellenschnittpommes und Tzatziki [g]

Tagliatelle [a, a1] mit Bio Mais-Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]

Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> [a, a1, d, g, j] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]

Trendgericht für
den kleinen
Hunger

Eierspätzle [a, a1, c] mit Bio Sommergemüse und Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i]

Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> mit Balkan Mix Gemüse dazu Bio Wellenschnittpommes und Tzatziki [g]

Bio Milchreis <V> [g] mit Zimt und Zucker

Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> [a, a1, d, g, j] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]

Beilagensalat

Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)

großer Salatteller

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Linsenbällchen <V> [a, a4, c]

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Hähnchenbruststreifen <G>

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Blumenkohlroschen im Backteig <V> [a, a1, c]

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kibbelinge aus Alaska-Seelachs in einer Petersilienpanade <F> [a, a1, d, g, j]

Karamell-Pudding [g]

Obst

Quark-Joghurtdessert Heidelbeere [g]

Obst

Dessert

583802 - Ellenrieder Gymnasium

Montag
09.03.2026

Dienstag
10.03.2026

Mittwoch
11.03.2026

Donnerstag
12.03.2026

Freitag
13.03.2026

Lieblingsgericht

Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g] mit Bio
Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i]
und Bio Spiralnudeln [a, a1]

Bio Penne [a, a1] mit Bio Tomatensoße
[a, a1, g, i], Zucchiniwürfel und Hartkäse
gerieben [g]

Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] in
Gemüsebrühe dazu Kartoffelsalat (2) [a,
a1, c, g, j]

Bio Gemüsecurry in einer Tomaten-
Currysoße <V> mit Bio Parboiled Reis



Menü 2 darf es
Fleisch oder
Fisch sein

Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio
Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse
gerieben [g] dazu Beilagensalat mit

Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese"
Lachswürfelchen in Tomatensoße <F> [d]
und Hartkäse gerieben [g]



Hot Dog <G> [a, a1], Geflügel Wiener
Würstchen <G> (2, 3, 8) dazu Bio
Wellenschnittpommes, Tomatenketchup

Tagliatelle [a, a1] mit Bio Mais-
Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse
gerieben [g]

Trendgericht
für
den kleinen
Hunger

Bio Brokkolicremesuppe <V> [a, a1, g, i],
Vollkornbrot [a, a1, a2]

Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese"
Lachswürfelchen in Tomatensoße <F> [d]
und Hartkäse gerieben [g]

Vegetarische Kartoffelpfanne <V>



Beilagensalat

Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c,
g, j, i)

großer Salatteller

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl
(c, g, j, i) und Brokkolirösti <V> [a, a1, c,
g]

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl
(c, g, j, i) und Alaska Seelachs nuggets
<F> [a, a1, c, d, g]

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl
(c, g, j, i) und Geflügel-Bällchen <G> [a,
a1, c, g, j]

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl
(c, g, j, i) und Rösti Ecken

Erdbeer-Rhabarberjoghurt (11) [g]

Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]

Obst

Obst

Dessert

583802 - Ellerrieder Gymnasium

Montag

16.03.2026

Dienstag

17.03.2026

Mittwoch

18.03.2026

Donnerstag

19.03.2026

Freitag

20.03.2026

Lieblingsgericht

Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f] mit Bio Langkornreis und Bio- Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl

Farfalle [a, a1, g] und Käsesoße mit Bio Erbsen [a, a1, g, i] dazu eine Salatbeilage [c, g]

Bio Fusilli [a, a1] mit Tomatengemüsesoße <V> [i]

Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Bio Erbsen und heller Cremesoße [f] dazu Kartoffelpüree [g]



Menü 2 darf es Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g]
Fleisch oder Fisch sein

Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g]

Pfannkuchen mit Kirschfüllung <V> [a, a1, Bio Mini-Ravioli in Tomatensoße <V> [a, c, g] dazu Soße mit Vanillegeschmack [g] oder Schokosoße [g]

Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Rahmspinat [g] und Salzkartoffeln



Trendgericht für den kleinen Hunger

Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g]

Erbsensuppe <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1]

Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> (3), Apfelkompott

Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]



Beilagensalat

Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)

großer Salatteller

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Putenbrustschinken (2, 3, 8)

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Edamer [g]

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d]

Obst

Waldfrucht Joghurt [g]

Nuss-Nougat-Pudding [g, h, h2]

Obst

Dessert

583802 - Ellerrieder Gymnasium

Montag
23.03.2026

Dienstag
24.03.2026

Mittwoch
25.03.2026

Donnerstag
26.03.2026

Freitag
27.03.2026

Lieblingsgericht

Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen <V> [a, a1, a4] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup

Vegetarische Curry- Wurst (1) mit Bio Kartoffelkroketten (3)

Hausgemachtes Kartoffel- Bio Blumenkohlgratin [c, g] und eine Salatbeilage [c, g]

Gnocchi [c] mit Tomatengemüsesoße <V> [i] und Hartkäse gerieben [g]



Menü 2 darf es [g]
Fleisch oder
Fisch sein

Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, i] mit Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben <G> [a, a1] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup

Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben [g] und eine Salatbeilage

"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska- Seelachs in Knusperbackteig <F> [a, a1, c, d, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln



Trendgericht für den kleinen Hunger

Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g] Chili con Carne mit Bio Rind <R> [f] mit Kaiserbrötchen [a, a1]

Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i]

"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska- Seelachs in Knusperbackteig <F> [a, a1, c, d, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln



Beilagensalat

Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)

großer Salatteller

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und ein Veganer Schnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1]

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Hähnchenbruststreifen <G> [c]

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Linsenbällchen <V> [a, a4, c]

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Thunfisch <F> [d]

Quarkdessert Stracciatella [g]

Obst

Vanilla-Milchpudding [g]

Obst

Dessert