



583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 07.10.2024	Dienstag 08.10.2024	Mittwoch 09.10.2024	Donnerstag 10.10.2024	Freitag 11.10.2024
Lieblingsgericht	Naturreis auf Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> [c, g] auf Erbsen in Rahm dazu Salzkartoffeln	Bunte Farfalle [a, a1] mit Erbsen und Käsesoße [a, a1, g, i] dazu Beilagensalat mit Dressing 	Spaghetti [a, a1] mit Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i] und Hartkäse gerieben [g] 	
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein		Frikadelle vom Rind <R> [a, a1] in Bratensoße [i, j] mit Karotten Scheiben und Salzkartoffeln			
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] dazu Apfelkompott	Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> [j] mit Naturreis	Steckrübeintopf <V> [g, i] mit Roggenbrötchen [a, a1, a2]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j, l]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j, l]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583802 - Ellenrieder Gymnasium



	Montag 07.10.2024	Dienstag 08.10.2024	Mittwoch 09.10.2024	Donnerstag 10.10.2024	Freitag 11.10.2024
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und ein Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> [c, g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Salatkäse gestiftelt [g]	
Dessert	Waldfrucht Joghurt [g]	Obst	Nuss-Nougat-Pudding [g, h, h2]	Obst	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 14.10.2024	Dienstag 15.10.2024	Mittwoch 16.10.2024	Donnerstag 17.10.2024	Freitag 18.10.2024
Lieblingsgericht	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c] auf Petersiliensoße [g, i] mit Salzkartoffeln	Vegetarische Linsensuppe <V> [i] mit Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, f, k]	Hausgemachtes Kartoffel-Blumenkohlgratin [c, g], Beilagensalat mit Dressing	Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung <V> [a, a1, c, g] mit Tomatensoße [g, i] und Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen	
					
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein		Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> [a, a1] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup [i]			
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	Vegetarisches Chili <V> [a, a1, a3, f], Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, f, k]	Kartoffel Wedges mit Kräuterquark [g]	Vollkorn-Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j, l]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j, l]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583802 - Ellenrieder Gymnasium


	Montag 14.10.2024	Dienstag 15.10.2024	Mittwoch 16.10.2024	Donnerstag 17.10.2024	Freitag 18.10.2024
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Mozzarella Kugeln [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Hähnchenbruststreifen <G>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu ein Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1]	
Dessert	Quarkdessert Stracciatella [g]	Obst	Vanilla-Milchpudding [g]	Obst	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 21.10.2024	Dienstag 22.10.2024	Mittwoch 23.10.2024	Donnerstag 24.10.2024	Freitag 25.10.2024
Lieblingsgericht	Penne [a, a1] mit Brokkoli-Käsesoße [a, a1, g, i]	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> [c] auf feine Gemüsestreifen [i] in Helle Cremesoße [g, i] mit	Gemüse aus Steckrüben, Pastinaken, Kohlrabi, Möhren und Staudensellerie [i] mit Kräuterrahmsoße [a, a1, g, i] und Kartoffelkroketten (3)	Gnocchi-Pfanne <V> [a, a1] mit Spinat- Cremesoße [g], Beilagensalat mit Dressing	
					
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> [a, a1, i] auf Penne [a, a1] mit Hartkäse gerieben [g]				
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Wirsingintopf mit Rindfleischklößchen <R> [a, a1, c, i] mit Brötchen [a, a1]	Veggie-Bällchen "Köttbullar Art" auf Soja- und Weizenbasis in Rahmsoße <V> [a, a1, c, f, g, i] auf Parboiled Reis	Pfannkuchen, Natur <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmark	Makkaroni [a, a1] mit Tomatensauce [g, i] und Hartkäse gerieben [g]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j, l]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl [c, g, j, l]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 21.10.2024	Dienstag 22.10.2024	Mittwoch 23.10.2024	Donnerstag 24.10.2024	Freitag 25.10.2024
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Kartoffel-Quark-Ecke <V> [c, g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Kartoffelkroketten (3)	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Käsestifte [g]	
Dessert	Joghurt Kirsche [g]	Obst	Buttermilchdessert Limette Zitrone [g]	Obst	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten