

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 17.03.2025	Dienstag 18.03.2025	Mittwoch 19.03.2025	Donnerstag 20.03.2025	Freitag 21.03.2025
Lieblingsgericht	Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] in Gemüsebrühe dazu Kartoffelsalat (2) [a, a1, c, g, j]	Bio Gemüsecurry in einer Tomaten-Currysoße <V> mit Bio Parboiled Reis	Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g] mit Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] und Bio Spiralnudeln [a, a1]	Bio Penne [a, a1] mit Bio Zucchini-Tomatensoße [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben [g]	
					
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein			Bolognese mit Rinderhackfleisch <R> dazu Bio Spiralnudeln [a, a1] und Hartkäse gerieben [g]		
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Hot Dog mit veggi Würstchen [a, a1]	Vegetarische Kartoffelpfanne <V>	Bio Brokkolicremesuppe <V> [a, a1, g, i], Vollkornbrot [a, a1, a2]	Bio Penne [a, a1] mit Käsesoße [a, a1, g, i]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu Thunfisch <F> [d]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Rösti Ecken	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und ein Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Alaska Seelachs nuggets <F> (3) [a, a1, c, d, f, g]	
Dessert	Obst	Erdbeer-Rhabarberjoghurt (9, 11) [g]	Obst (7)	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]	

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 24.03.2025	Dienstag 25.03.2025	Mittwoch 26.03.2025	Donnerstag 27.03.2025	Freitag 28.03.2025
Lieblingsgericht	Quinoa-Erbesen-Frikadelle mit Bio Erbsen und Helle Cremesoße [f] dazu Kartoffelpüree [g]	Bio Fusilli [a, a1] mit Bio Gemüse-Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Vegetarische Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f] mit Bio Langkornreis auf Bio-Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl	Bunte Farfalle [a, a1] mit Bio Erbsen-Käsesoße [a, a1, g, i] dazuz Beilagensalat mit Dressing	
					
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein	Geflügel-Bällchen <G> [a, a1, c, g, j] in Braune Rahmsoße [g, i] mit Karotten Scheiben und Kartoffelpüree [g]				
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]	Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> (3) dazu Apfelkompott	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> [j] mit Bio Langkornreis	Erbsensuppe <V> [j] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und ein Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> [c, g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Salatkäse gestiftelt	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	
Dessert	Obst	Nuss-Nougat-Pudding [g, h, h2]	Obst	Waldfrucht Joghurt [g]	

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025
Lieblingsgericht	Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, i, k] mit Bio Wellenschnittpommes und Tomatenketchup [i]	Hausgemachtes Kartoffel- Bio Blumenkohlgratin [c, g], Beilagensalat mit Dressing	Gnocchi [c] mit Bio Gemüse-Tomatensoße [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben [g]	Vegetarische Curry- Wurst (1) [c] mit Bio Kartoffelkroketten (3)	
					
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> [a, a1] mit Bio Wellenschnittpommes und Tomatenketchup [i]				
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Vegetarisches Chili <V> [f] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i]	Kartoffel Wedges mit Kräuterquark [g]	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Hähnchenbruststreifen <G>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu ein Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Mozzarella Kugeln [g]	
Dessert	Obst	Vanilla-Milchpudding [g]	Obst	Quarkdessert Stracciatella [g]	