

### 583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 10.03.2025	Dienstag 11.03.2025	Mittwoch 12.03.2025	Donnerstag 13.03.2025	Freitag 14.03.2025
Lieblingsgericht	Mini-Karotten-Ecke <V>, Braune Rahmsoße [g, i], Salzkartoffeln	Veganes Knusperfilet, Frisch vom Feld mit Schwarzwurzeln, Jackfrucht und Blumenkohl <V> [a, a1], Tomatensoße "Italia" <V> [i], Bio Langkorreis, Bio Erbsen	Karotten Scheiben, Bio Helle Cremesoße [g], Kräuter, Kartoffelrösti	Tomaten-Bolognese mit roten Linsen, Möhren, Zucchini und Zwiebelwürfeln <V> [a, a1], Bio Vollkorn-Penne [a, a1], Hartkäse gerieben [g]	
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein		Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> [i], Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika, Bio Parboiled Reis, Tzaziki [g]			
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Bio Milchreis <V> [g], Zimt und Zucker	Spinat-Käseknödel [a, a1, c, g], Bio Tomatensoße "Italia" <V>	Eierspätzle [a, a1, c], Bio Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i]	Bunter Spitzkohl-Gemüse Eintopf aus Spitzkohl, Möhren, Erbsen und Blumenkohl <V> [i], Kaiserbrötchen [a, a1]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und eine Mini-Karotten-Ecke <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Hähnchenbruststreifen <G>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Mozzarella [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit gebackene Kichererbsenbällchen	
Dessert	Obst	Quark-Joghurtdessert Heidelbeere [g]	Obst	Karamell-Pudding [g]	