

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 05.05.2025	Dienstag 06.05.2025	Mittwoch 07.05.2025	Donnerstag 08.05.2025	Freitag 09.05.2025
Lieblingsgericht	Bio Penne [a, a1] mit Bio Zucchini-Tomatensoße [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben [g]	Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] in Gemüsebrühe dazu Kartoffelsalat (2) [a, a1, c, g, j]	Bio Gemüsecurry in einer Tomaten-Currysoße <V> mit Bio Parboiled Reis	Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g] mit Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] und Bio Spiralnudeln [a, a1]	
					
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein	Bolognese mit Rinderhackfleisch <R> dazu Bio Penne [a, a1] und Hartkäse gerieben [g]	Hot Dog mit veggi Würstchen [a, a1] dazu Bio Wellenschnittpommes und Tomatenketchup [i]	Seelachsfilet im Backteig <F> (8) [a, a1, d] mit Bio Reis und Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] dazu Erbsen	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g] dazu Beilagensalat mit Dressing	
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Bio Penne [a, a1] mit Käsesoße [a, a1, g, i]	Hot Dog mit veggi Würstchen [a, a1]	Vegetarische Kartoffelpfanne <V>	Bio Brokkolicremesuppe <V> [a, a1, g, i], Vollkornbrot [a, a1, a2]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Alaska Seelachsnuggets <F> (3) [a, a1, c, d, f, g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu Thunfisch <F> [d]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Rösti Ecken	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und ein Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g]	
Dessert	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]	Obst	Erdbeer-Rhabarberjoghurt (11) [g]	Obst (7)	

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 12.05.2025	Dienstag 13.05.2025	Mittwoch 14.05.2025	Donnerstag 15.05.2025	Freitag 16.05.2025
Lieblingsgericht	Farfalle [a, a1, g] mit Bio Erbsen-Käsesoße [a, a1, g, i] dazuz Beilagensalat mit Dressing	Quinoa-Erbesen-Frikadelle mit Bio Erbsen und Helle Cremesoße [f] dazu Kartoffelpüree [g]	Bio Fusilli [a, a1] mit Bio Gemüse-Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f] mit Bio Langkomreis auf Bio- Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl	
					
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein	Pfannkuchen mit Kirschfüllung <V> [a, a1, c, g] dazu Soße mit Vanillegeschmack [g] oder Schokosoße [g]	Geflügel-Bällchen <G> [a, a1, c, g, j] in Braune Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g]	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Rahmspinat [g] und Bio Salzkartoffeln (3)	Bio Mini-Ravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c, g, i]	
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Erbensuppe <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> (3) dazu Apfelkompott	Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> [j] mit Bio Langkomreis	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und ein Röstli aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> [c, g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Salatkäse gestiftelt	
Dessert	Waldfrucht Joghurt [g]	Obst	Nuss-Nougat-Pudding [g, h, h2]	Obst	

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 19.05.2025	Dienstag 20.05.2025	Mittwoch 21.05.2025	Donnerstag 22.05.2025	Freitag 23.05.2025
Lieblingsgericht	Gemüseuggets <V> [a, a1, c, g, i, k] mit Bio Wellenschnittpommes und Tomatenketchup [i]	Hausgemachtes Kartoffel- Bio Blumenkohlratin [c, g], Beilagensalat mit Dressing	Gnocchi [c] mit Bio Gemüse-Tomatensoße [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben [g]	Vegetarische Curry- Wurst (1) [c] mit Bio Kartoffelkroketten (3)	
					
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> [a, a1] mit Bio Wellenschnittpommes und Tomatenketchup [i]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] und Beilagensalat mit Dressing	Alaska Seelachsuggets <F> (3) [a, a1, c, d, f, g] mit Kartoffel Wedges und Kräuterquark [g]	Gemüse Lasagne [a, a1, f, i]	
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Vegetarisches Chili <V> [f] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i]	Kartoffel Wedges mit Kräuterquark [g]	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Hähnchenbruststreifen <G>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu ein Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Mozzarella Kugeln [g]	
Dessert	Obst	Vanilla-Milchpudding [g]	Obst	Quarkdessert Stracciatella [g]	

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 26.05.2025	Dienstag 27.05.2025	Mittwoch 28.05.2025	Donnerstag 29.05.2025	Freitag 30.05.2025
				Feiertag	
Lieblingsgericht	Bio Röhrei <V> [c, g] mit Rahmspinat [g] dazu Bio Salzkartoffeln (3)	Falafelbällchen <V> mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] und Bio Reis	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Spinat-Cremesoße [g], Beilagensalat mit Dressing		
				Feiertag	
Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> [a, a1, d, g, j] mit Bio Salzkartoffeln (3) und Rahmspinat [g]	Raviolini Formaggio [a, a1, c, g] dazu Tomatensoße <V> [i] und Beilagensalat mit Dressing	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bolognese aus Rind <R> [g, i] und Hartkäse gerieben [g]		
				Feiertag	
Trendgericht- für den kleinen Hunger	Bio Buchstabennudeltopf mit Geflügel <G> [a, a1, i] mit Brötchen [a, a1]	Pfannkuchen, Natur <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmark	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße [g, i] und Hartkäse gerieben [g]		
				Feiertag	
Beilagensalat	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]	Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j]		
				Feiertag	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Kartoffel-Quark-Ecke <V> [c, g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Bio Kartoffelkroketten (3)		
				Feiertag	
Dessert	Joghurt Kirsche [g]	Obst	Buttermilchdessert Limette Zitrone [g]		