

583802 Ellenrieder Gymnasium Konstanz Monat Juni 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.06.-07.06.2024 KW 23	Menü A	Geflügelfrikadelle <G> in brauner Rahmsoße mit Langkornreis und Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Vegetarische Linsen <V> mit Eierspätzle und Geflügel Wiener Würstchen <G>	Kartoffelklöße mit Spinat- Käsesoße dazu Beilagen-Salat mit Dressing- Auswahl	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> mit Pommes frites und Remoulade oder Tomatenketchup
	Menü B	Bunter Gemüsereis mit Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika und Hirtenkäse dazu Sauerrahm Dip	Spiralnudeln mit Ratatouille Gemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine in Tomatensoße	"Gaisburger Marsch" Gemüsesuppe mit Kartoffeln und Spätzle <V>	Eieromelette <V> mit Salzkartoffeln und Soße "Gärtnerin Art"
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Bunter Gemüsereis mit Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika und Hirtenkäse dazu Sauerrahm Dip	Spiralnudeln mit Ratatouille Gemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine in Tomatensoße	Kartoffelklöße mit Spinat- Käsesoße	Pasta Rigatoni mit Käse-Tomatensoße <V>
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fetakäse und schwarzen Oliven mit Kaiserbrötchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch <G>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu Fit Pizza Margherita Speziale	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F>
	Dessert				
10.06.-14.06.2024 KW 24	Menü A	Schupfnudeln mit Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli und Kräutersoße	Hähnchenfleisch in heller Soße <G> mit Markerbsen und Reis	Alaska Seelachsnuggets <F> mit Salzkartoffeln und Erbsen in leichter Soße	Raviolini Formaggio mit Soße "Balkan Art" mit Paprika, Zwiebeln und Tomaten dazu Beilagensalat mit Dressing- Auswahl
	Menü B	Vegetarisches Chili <V> mit Bäckerbrötchen	Couscous mit buntem Gemüse und Tzatziki dazu Beilagensalat mit Dressing-Auswahl	Rösti Ecken mit Blumenkohlröschen und Brokkoli an Heller Cremesoße	Vollkorn Penne mit Tomatensoße "Italia" <V> und Hartkäse gerieben dazu Beilagensalat mit Dressing- Auswahl
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Vegetarisches Chili <V> mit Bäckerbrötchen	Couscous mit buntem Gemüse und Tzatziki	Rösti Ecken mit Blumenkohlröschen und Brokkoli an Heller Cremesoße	Vollkorn Penne mit Tomatensoße "Italia" <V> und Hartkäse gerieben
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Chicken Nuggets <G>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Geflügelfrikadelle <G>
	Dessert				
17.06.-21.06.2024 KW 25	Menü A	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> mit Kartoffelsalat und Remoulade dazu Beilagensalat mit Dressing	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> mit Reis und Karotten Scheiben	Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung <V> mit Spinat- Käsesoße dazu Salat mit Dressing	Milde Käsespätzle <V> mit Röstzwiebeln dazu Salat mit Dressing- Auswahl

17.06.-21.06.2024 KW 25	Menü B	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Kartoffelsalat, Tomatenketchup dazu Beilagensalat mit Dressing	Macaire Kartoffeln mit Blumenkohlröschen und Brokkoli in Kräutersoße	Bunte Spätzlepfanne mit Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli und Soße "Gärtnerin Art", Salat mit Dressing	Pfannkuchen gefüllt mit Ratatouille Gemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine in Tomatensoße	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Penne-Nudeln mit Tomatensoße und geriebenem Hartkäse	Bunter Gemüseris mit Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli und Kräutersoße	Bunte Spätzlepfanne mit Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli und Soße "Gärtnerin Art"	Spiralnudeln mit Käsesoße und Hartkäse gerieben	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Panierte Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch <G>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebackener Camembert, Wildpreiselbeeren	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Fit Pizza Margherita Speciale	
	Dessert					

24.06.-28.06.2024 KW 26	Menü A	Chicken Nuggets <G> mit Pommes frites und Tomatenketchup dazu Salat mit Dressing- Auswahl	Tomatensuppe mit Reis und Geflügel Wiener- Würstchen Scheiben dazu Kaiserbrötchen	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> mit Reis mit Salat mit Dressing- Auswahl	Alaska-Seelachsfilet, paniert <F> mit Salzkartoffeln und Erbsen in leichter Soße	
	Menü B	Hausgemachtes Kartoffel- Brokkoli- Gratin dazu Salat mit Dressing- Auswahl	Pfannkuchen gefüllt mit Kaisergemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli in Kräutersoße	Kartoffelrösti mit Apfelmus dazu Salat mit Dressing- Auswahl	Bunte Farfalle mit Spinat- Tomatensoße und Hartkäse gerieben dazu Salat mit Dressing	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Hausgemachtes Kartoffel- Brokkoli- Gratin	Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus	Kartoffelrösti mit Apfelmus	Bunte Farfalle mit Spinat- Tomatensoße und Hartkäse gerieben	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fetakäse und schwarzen Oliven mit Kaiserbrötchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Rösti Ecken	
	Dessert					

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.