

583802 Ellenrieder Gymnasium Konstanz Monat Mai 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.05.-05.05.2023 KW 18	Menü A	Feiertag	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> mit Kartoffelkroketten und Blumenkohl-Brokkoli "naturell"	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>	Reispfanne mit Hähnchengyros<G>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl
	Menü B	Feiertag	Kartoffel-Gemüse-Gratin <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Vegetarische Linsensuppe <V> mit Roggen Weckle	Penne-Nudeln mit Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Feiertag	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art" mit Langkornreis und Soße "Balkan Art"	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmus	Chicken Nuggets <G> mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Feiertag	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Feiertag	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu knusprigen Rösti-Sticks <V>
08.05.-12.05.2023 KW 19	Menü A	Cordon Bleu vom Schwein mit Steakhouse Frites, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Fischstäbchen <F> mit Kartoffelpüree und Möhren in Sahnsoße	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese <V> und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Schwäbische Maultaschen <R/S> mit Bratensoße < R> und Kartoffelsalat
	Menü B	Kartoffel-Gemüse-Gratin<V>, dazu grüne Bohnen "naturell"	Gemüsefrikadelle mit Kräuterkartoffeln, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Tagliatelle mit Rahmspinat	Blumenkohlcremesuppe, dazu Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Spaghetti, dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße <S> mit Steakhouse Frites	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack	Schwäbische Maultaschen <R/S>
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Rindsbratwürstchen <R> und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebackener Camembert, Wildpreiselbeeren und Bäckerschrippe	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Pizza-Schnitte "Margherita" <V>
15.05.-19.05.2023 KW 20	Menü A	Spaghetti in Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G> mit Langkornreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Pasta Rigatoni an Tomatensoße "Italia" <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Feiertag
	Menü B	Rote-Linsen-Lasagne mit Tomatensoße und Mozzarella überbacken <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Bulgur-Gemüse-Pfanne <V> mit Sour Creme Dip, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Feiertag
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> mit Salzkartoffeln und Karotten Scheiben	Bauerneintopf mit Rindswurst <R> mit Bäckerschrippe	Pfannkuchen "Natur" <V>, dazu Apfelmus oder Soße mit Vanillegeschmack	Feiertag
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Feiertag

15.05.- 9.05.202	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Kartoffelspalten mit Schale und Kräuterquark	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu gebratener Hähnchenspieß	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Gemüsemedaillons Karotte	Feiertag	
22.05.-26.05.2023 KW 21	Menü A	Geflügelfrikadelle <G> mit Kartoffelpüree und brauner Rahmsoße	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Salzkartoffeln und Geflügelrahmsoße	Schlemmerpfanne "Gnocchi-Spinat", dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Linsen<V> mit Eierspätzle und Wiener Würstchen <S>	
	Menü B	Vegetarisches Schnitzel mit Paprikarahmsoße und Langkornreis, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Pasta Rigatoni mit Käse-Tomatensoße <V>, dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Tortellini Ricotta-Spinat mit Soße "Gärtnerin Art", dazu Beilagen-Salat mit Dressing-Auswahl	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, dazu Milchreis <V> mit roter Fruchtgrütze oder Zimt & Zucker	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Geflügelfrikadelle <G> mit Kartoffelpüree und brauner Rahmsoße	Mini Schupfnudel-Gemüseallerlei	Kartoffel-Gemüse-Gratin<V>, dazu grüne Bohnen "naturell"	Seelachsfilet im Sesammantel gebraten mit Steakhouse Frites, Remoulade und Zitronenscheibe	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	Salatteller mit Bäckerbrötchen, dazu Dressing-Auswahl	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fetakäse und schwarzen Oliven mit Kaiserbrötchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu panierte Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Fetakäse und schwarzen Oliven mit Kaiserbrötchen	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, dazu Pizza-Schnitte "Margherita" <V>	
29.05.-02.06.2023 KW 22	Menü A	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü B	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü C "Trendgericht" auch in bar erhältlich	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü D "Kleiner Salat" auch in bar erhältlich	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü E "Salatteller" auch in bar erhältlich	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.