

Gesundheitswoche vom 15.05. bis 19.05.2017 am Ellenrieder-Gymnasium

08.05.2017

	Montag, den 15.05.	Dienstag, den 16.05.	Mittwoch, den 17.05.	Donnerstag, den 18.05.	Freitag, den 19.05.
Koordinatoren	Lukosch-Eling / Sehling / Heisel / Häring	Schaaf / Heisel / Häring	Teiml / Häring	Heisel / Tidas / Sehling	Beirer / Sehling / Häring
Verpflegung	- <i>Gesunde Pausenverpflegung durch die Klasse 7b</i> - <i>Äpfel vom Fruchthof</i> - <i>Laugengebäck vom Edeka</i>	- <i>Gesunde Pausenverpflegung durch die Klasse 6b</i> - <i>Äpfel vom Fruchthof</i>	- <i>Gesunde Pausenverpflegung durch die Schulsanitäter</i> - <i>Äpfel vom Fruchthof</i>	- <i>Gesunde Pausenverpflegung durch die Klasse 5a</i> - <i>Äpfel vom Fruchthof</i>	- <i>Äpfel vom Fruchthof</i> - <i>Joghurts vom Edeka</i>
Klasse 5	Yoga für Jugendliche Kl.5b (9.30-11Uhr) Superfoods der Region Kl.5c (9.30-11Uhr) Beki- den Lebensmitteln auf der Spur , Kl. 5a (7.45-9.15Uhr)	Gesundheit ist mehr als nicht krank sein Kl.5d (9.30-11Uhr) Multi-Super-Zirkel Kl.5a (9.30-11.30Uhr, Demonstration in der 2.Pause für alle interessierten Schüler und Lehrer/ Eltern)	Entspannungs- und Konzentrationsübungen Kl.5a (7.45-8.30Uhr) Kl.5b (8.30-9.15Uhr) Kl.5d (10.15-11Uhr)	Gesunde Pause zubereiten Kl.5a (7.45-9.15Uhr) Beki- den Lebensmitteln auf der Spur Klasse 5c (7.45-9.15Uhr) Zumba-Kurs (Kl.b,c) 11-13Uhr	Yoga für Jugendliche Kl. 5a (7.45-9.15Uhr) Kl. 5d (11.30-13Uhr) Superfoods der Region Kl.5b (9.30-11Uhr)
Klasse 6	Yoga für Jugendliche Kl.6a (11.30-13Uhr) Beki- den Lebensmitteln auf der Spur , Kl. 6c (9.30-11Uhr) Waldpädagogischer Spaziergang – Kl.6b (ca. 9.30-12.30Uhr),extern: Wallhausen	Gesunde Pause zubereiten Kl.6b (7.45-9.15Uhr) Gesundheit ist mehr als nicht krank sein Kl. 6d (11.30-13Uhr) Multi-Super-Zirkel Kl.6a (9.30-11.30Uhr, Demonstration in der 2.Pause für alle interessierten Schüler / Lehrer / Eltern)	Tanzwerk Konstanz, Hip Hop extern! 6b, 6d (11.30-13Uhr)	Tanzwerk Konstanz, Hip Hop 6a, 6c (11.30-13Uhr), extern! Beki- den Lebensmitteln auf der Spur Kl.6d (9.30-11Uhr) Superfoods der Region Kl.6b (9.30-11Uhr)	Balletstunde (nur Mädchen) Jungen- Film Gesundheit Kl. 6b (9.30-11Uhr) Vortrag: Wenn die Psyche erkrankt (11.30-12.30Uhr) Alle SuS der Kl.6.a,b,c,d
Klasse 7	Gesunde Pause zubereiten Kl.7b (7.45-9.15Uhr) Film Gesundheit Kl. 7a (7.45-9.15Uhr)	Buntes Wohlfühlprogramm Kl. 7b (9.30-11Uhr) Für Alle Schüler / Lehrer/ Eltern: Demonstration des Multi-Super-Zirkels in der Paradieshalle (11-11.30Uhr)	Tanzwerk Konstanz, Hip Hop 7a, 7c (7.45-9.15Uhr) 7b, 7d (9.30-11Uhr) extern!	Apotheke macht Schule- Pickel kein Problem 7d (7.45-9.15Uhr) 7c (9.30-11Uhr) 7a (11.30-13Uhr) Suchtparcours 7a,c (8-9.30Uhr)	Vortrag: Wenn die Psyche erkrankt (10.15-11.15Uhr) Alle SuS der Klassen 7a,b,c,d

Eva Häring

Gesundheitswoche vom 15.05. bis 19.05.2017 am Ellenrieder-Gymnasium

08.05.2017

<p>Klasse 8</p>	<p>Wie verhalte ich mich in einem Notfall (Erste Hilfe) Schulsanitäter Kl.8a (8.00-9.00Uhr) Kl.8b (8.00-9.00Uhr) Kl.8c (9.45-10.45Uhr) Kl.8d (9.45-10.45Uhr)</p>	<p>Tanzschule la Dance-Hip Hop Kl.8 NwT Gr.Heisel (7.45-9.15Uhr) Tanzschule la Dance-Break Dance Kl.8 Gr. Bustamante (11.30-13Uhr) Tanzschule la Dance-Zumba Kl.8 Gr. Martin/Majewski (11.30-13Uhr) Für Alle Schüler / Lehrer/ Eltern: Demonstration des Multi-Super-Zirkels in der Paradieshalle (11-11.30Uhr)</p>	<p>Apothekemacht Schulle-lass das Gras auf der Wiese NwT Gr.Häring/Eichenlaub: (7.45-9.15Uhr) Kl.8c (9.30-11Uhr) Kl.8a (11.30-13Uhr) Zumba-Kurs (Kl.8a, 8b) 9.30-11Uhr Zumba-Kurs (Kl.8c) 11-13Uhr</p>	<p>Vortrag: Hungern war gestern. Alle Mädchen der Klasse 8a,b,c,d (9.30-11Uhr) Überraschungsworkout (9.30-11Uhr, Jungen der Kl.8a, Kl.8b) Fitness und Dance (9.30-11Uhr, Jungen der Kl.8c,d)</p>	
<p>Klasse 9</p>	<p>Aids Aufklärung / Prävention Klasse 9a 7.45-9.15Uhr Klasse 9d (9.30-11Uhr)</p>	<p>Schnuppertanzen Kl. 9d (9.35-11Uhr) Film Gesundheit Kl. 9c (5.Stunde) Für Alle Schüler / Lehrer/ Eltern: Demonstration des Multi-Super-Zirkels in der Paradieshalle (11-11.30Uhr)</p>		<p>Vortrag: Hungern war gestern. Alle Mädchen (9.30-11Uhr) Spielsucht Klasse 9a,b (nur Jungen) 9.30-11Uhr Fitness und Dance 9.30-11Uhr (nur Jungen, Kl.9c,d)</p>	<p>Gefühle und Stress: was macht unser Gehirn? (Vortrag) Alle SuS der Kl.9 a,b,c,d (außer NwT-Seidinger) (9.00-10.00Uhr)</p>
<p>Klasse 10</p>	<p>Aikido (Kl.10c, halbe Klasse, A-M) 9.30-11Uhr extern! Selbstverteidigung 9.30-11Uhr (restl. 10c, ca.N-Z)</p>	<p>Aikido (Kl.10a, halbe Klasse A-M) 9.30-11Uhr, extern! Qi-Gong (restliche Kl.10a, ca. N-Z) Tanzschule la Dance-Jumping Fitness Kl.10d (9.30-11Uhr), extern!</p>	<p>Aikido (Kl.10b, nur Jungen) 9.30-11Uhr, extern! Qi-Gong (Kl.10b, nur Mädchen) 9.30-11Uhr Schnuppertanzen Kl. 10d (9.35-11Uhr)</p>	<p>Aikido (10b), extern! 9.30-11Uhr (alle Jungen, ggf. ein paar Mädchen, max.21SuS) Kl.10b Mädchen gehen zum Vortrag: Hungern war gestern</p>	<p>Gefühle und Stress: Was macht unser Gehirn? (Vortrag) Alle SuS der Kl.10a,b,c,d (7.45-8.45Uhr)</p>

Gesundheitswoche vom 15.05. bis 19.05.2017 am Ellenrieder-Gymnasium

08.05.2017

		Für Alle Schüler / Lehrer/ Eltern: Demonstration des Multi-Super-Zirkels in der Paradieshalle (11-11.30Uhr)			
Kurstufe	Gesunde Pausenverpflegung	Gesunde Pausenverpflegung Für Alle Schüler / Lehrer/ Eltern: Demonstration des Multi-Super-Zirkels in der Paradieshalle (11-11.30Uhr)	Gesunde Pausenverpflegung	Gesunde Pausenverpflegung	Gesunde Pausenverpflegung

Legende:

Grün Markiert = Praktischer Bereich / Bewegung

Hellgrün markiert = Gesundheitsförderung

Rot markiert = Suchtprävention

Blau markiert = Gewaltprävention

Schwarz markiert = Allgemeine Prävention